

# Amateur Boxclub Brühl 1930 e.V.

## Trainingszeiten

**Trainingsort:** Sporthalle der St.Franziskus Schule, Kentenichstrasse , 50321 Brühl

Für ein Probetraining, bitte bei den Trainern melden.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
17.30 bis 19.00	Boxen Kinder / Jugend	Fremdbelegung	Boxen Kinder / Jugend	Boxen Kinder / Jugend	Fremdbelegung	
19.15 bis 20.30	Workout Boxing Erwachsene	Fitnesssport für Frauen	Workout/ Zirkeltraining Erwachsene	Ladies Boxing (ab 16 Jahre)	Workout Boxing Erwachsene	